

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	رؤية VISION 2030	المملكة العربية السعودية
الصف: السادس الابتدائي		وزارة التعليم
الفصل الدراسي الأول 1447 هـ		إدارة تعليم
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	وزارة التعليم	مدرسة

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- من الخطوات التي يجب أتباعها عند حدوث حريق:	
الاتصال بالدفاع المدني	عدم إبلاغ أحد بوجود حريق
2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:	
إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات	إقفال مقابس الكهرباء
3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:	
الملابس الخفيفة	المعاطف الثقيلة
4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التحميص:	
يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني	تصبح رائحتها كريهة
5- يتم استخدام معلقة جافة عند أستعمال البن حتى:	
لا يفقد رائحته	لا يبتل مسحوق البن

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	عند تحميص البن يفقد جزءاً من الكافيين	()
2	تضم القهوة العربية الهيل المطحون	()
3	يؤحي اللون الأصفر بالنقّة العالية	()
4	ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة	()
5	عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط	()
6	يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية	()
7	تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأرز	()
8	ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة	()
9	الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها	()
10	الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

الاسم :

الفصل :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(البشرة – بصيلة الشعر -الاتصال الالكتروني - الإخلاء - الاستعداد للطوارئ)

1- التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع وآمن يسمى

2- الجزء الحي من الشعرة وتنمو تحت فروة الرأس تسمى

3- الاتصال المرتبط بوجود أداة تقنية تتوسط العلاقة بين طرفي العملية الاتصالية

4- الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع حماية للجسم

5- الانتقال من منطقة الخطر إلى أماكن آمنة يسمى

السؤال الثاني : أ) ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

1- البشرة الدهنية تكون لامعة وزيتية الملمس . (.....)

2- تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة . (.....)

3- الجزء الطويل من الشعرة هو الجزء الغير حي ويتكون من الكيراتين . (.....)

4- رقم الدفاع المدني (999). (.....)

5- الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف بطيئاً . (.....)

6- قد يؤدي السقوط على الرأس إلى نزيف داخلي . (.....)

7- من فوائد الأجهزة الإلكترونية تنمية المهارات الشخصية والاجتماعية . (.....)

8- التعرض لأشعة الشمس مفيد وضروري للعمليات الحيوية وإنتاج فيتامين (د). (.....)

9- يجب عليك التحلي بالآداب العامة أثناء التواصل مع الآخرين إلكترونياً . (.....)

10- لتمشيط الشعر الجاف تستخدم فرشاة متقاربة الأسنان . (.....)

ب) صل من العامود (أ) مايناسبه من العامود (ب) :

(أ)	(ب)
بشرة جافة	1- من مشكلات الشعر .
القمل	2- بشرة خالية من الرطوبة .
الجوال	3- من خدمات الانترنت .
الاخبار والمعلومات	4- من الأجهزة الالكترونية .
صندوق الإسعافات الأولية	5- من أدوات السلامة .

بالتوفيق معلمة المادة :

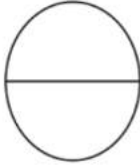
هند الشمسان

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف السادس الابتدائي

اسم الطالب/ة: -----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- البشرة هي الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع الحماية للجسم :
أ- صح
ب- خطأ
- 2- من أنواع البشرة :
أ- العادية
ب- الملونة
- 3- : للحفاظ على نظافة البشرة :
أ- أغسلها بالماء والصابون
ب- لا أغسلها
- 4- النظافة المستمرة للبشرة تزيل البكتيريا والعرق :
أ- صح
ب- خطأ
- 5- من أنواع الأجهزة الالكترونية :
أ- الهاتف المحمول
ب- السيارة
- 6- تعد المملكة العربية السعودية من أوائل الدول في استخدام الأنترنت:
أ- صح
ب- خطأ
- 7- الاتصال الالكتروني يلزم وجود جهاز تقني يتوسط العلاقة :
أ- صح
ب- خطأ
- 8- الشعر من أهم مظاهر الجمال للإنسان :
أ- صح
ب- خطأ
- 9 - من أنواع الشعر :
أ- الجاف
ب- المختلط
- 10- من فوائد الأجهزة الإلكترونية :
أ- سهولة التواصل
ب- صعوبة التواصل



السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

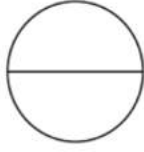
1- من الخطوات التي يجب أتباعها عند حدوث حريق:
أ- الاتصال بالدفاع المدني. ب- عدم إبلاغ أحد بوجود حريق.

2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:
أ- إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات. ب- إقفال مقابس الكهرباء.

3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:
أ- الملابس الخفيفة. ب- المعاطف الثقيلة.

4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التخميص:
أ- يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني.
ب- تصبح رائحتها كريهة.

5- يتم استخدام معلقة جافة عند أستعمال البن حتى.
أ- لا يفقد رائحته. ب- لا يبتل مسحوق البن.



السؤال الثاني:

ضعي علامة صح او علامة خطأ أمام العبارات التالية:

- ١- عند تحميل البن يفقد جزءاً من الكافيين ()
- ٢- تضم القهوة العربية الهيل المطحون ()
- ٣- يوحى اللون الأصفر بالثقة العالية ()
- ٤- ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة ()
- ٥- عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط ()
- ٦- يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية ()
- ٧- تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأزرار ()
- ٨- ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة ()
- ٩- الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها ()
- ١٠- الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه ()

انتهت الأسئلة. بالتوفيق.

معلمة المادة: عبير الشهري.



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للبشرة.....أنواع .	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	نتناول أطعمة غنية بفيتامينللحفاظ على قوة البشرة وليونتها .	(أ) (C , A) .	(ب) (B , A) .	(ج) (C , D) .	(د) (C , P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن لصحة الجسم عامة و البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	(جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين) يقصد به..... .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س ٢ /ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣- يجب الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ()
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا - ٤ عصراً) ()
- ٥- علينا الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()
- ٧- من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ()

س٣/ املنى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في -----
- ٢- من أنواع الشعر----- و----- و-----
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعر.....و.....و.....و.....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنت.....و.....و.....و.....

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ اشرحى بالتفصيل طريقة العناية بالشعر .

٢/ اذكرى طريقة المحافظة على نظافة البشرة.

٣/ عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة .

٤/ اذكرى تعريف الشعرة.

٥/ ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦/ وضحى طريقة العناية بالأظافر .

٧/ عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية.



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) ثاني أكسيد الكربون .	(ب) أول أكسيد الكربون .	(ج) الهيدروجين .	(د) النتروجين .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للانزلاق .	(ب) للجوع .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق .
٣	يجب حث الأطفال على الطعام جيداً قبل بلعه .	(أ) طهي .	(ب) تجميد .	(ج) مضغ .	(د) تجفيف .
٤	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار من أسباب	(أ) جفاف البشرة .	(ب) التماس الكهربائي .	(ج) المرض .	(د) الحرائق .
٥	السقوط على الرأس من أسباب	(أ) النزيف الداخلي .	(ب) فقر الدم .	(ج) الاختناق .	(د) قصر القامة .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق .	(ب) ارتفاع الحرارة .	(ج) فقر الدم .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب تمديد الأسلاك الكهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- يمنع الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- يمنع لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل في مشايته دون مراقبة ()
- ٥- حرصا على السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٦- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٧- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٨- نحرص على التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو
- ٢- احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماعمتعددة ومنها
و.....
- ٣- من حوادث الاختناقو.....و.....
- ٤- ننصح بتجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوطو.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢ / عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل .

٣ / كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤ / ما النتائج المتوقعة للآتي :

أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

وفقك الله