

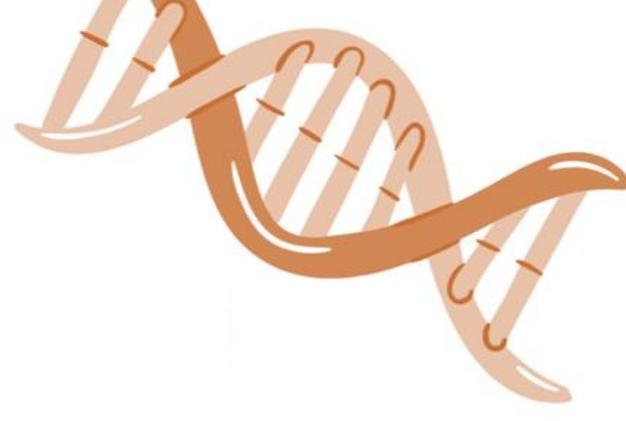
مراجعة

الفصل الدراسي الثاني

إعداد

موقع حلول





**الوحدة الثالثة :
صحة الإنسان**



الفصل الرابع : الأمراض والعدوي



الأمراض

1- حالة غير طبيعية تؤثر علي جسم المخلوق الحي ترتبط غالبا بأعراض
وعلامات مختلفة

المرض

2- الامراضتنتج عن اسباب خارجية

المعدية

3- الامراضتنتج عن مشكلات داخلية

الغير المعدية

الأمراض

4- الامراض التي لا تنتقل من الشخص المصاب الي الشخص السليم

الامراض غير المعدية

5- اذكر بعض من الامراض الغير معدية

السمنة والسكري وفقر الدم والسرطان والضغط والحساسية وأمراض القلب

6- مرض مزمن غير معد ينتج عن خلل في مستويات الانسولين التي يفرزها البنكرياس

السكري

الأمراض

7- تراكم مفرط او غير طبيعي للدهون ينتج عن الافراط في تناول الأكل
وقلة النشاط البدني

السمنة

8- تفاعل جهاز المناعة بشدة ضد المواد الغريبة ويختلف التفاعل حسب نوع
الحساسية

الحساسية

9- حالة يفتقر فيها الدم الي ما يكفي من خلايا الدم الحمراء التي تنقل الغذاء
والأكسجين الي انسجة الجسم

فقر الدم

الأمراض

10- اذكر بعض من اسباب فقر الدم

نقص الحديد او العوامل الوراثية

11- الامراض الناتجة عن الفيروسات والبكتيريا والفطريات الضرة وتنتقل من الشخص المصاب او من البيئة الي الشخص السليم

الأمراض المعدية

12- اذكر كيف تنتقل الامراض المعدية

عن طريق الاتصال المباشر بالشخص المصاب او من خلال الماء او الهواء او الطعام او باستعمال الادوات الملوثة



الأمراض

13- تسلكسلوك المخلوقات الحية احيانا وسلوك الاشياء غير الحية
احيانا اخري وتهاجم جسم المخلوق الحي وتسبب له المرض

الفيروسات

14- عدوي فيروسية تصيب الرئتين والشعب الهوائية

الانفلونزا

15- اذكر اماكن تواجد البكتيريا

التربة، الهواء، مياة الانهر والبحر وفي الاطعمة داخل جسم الانسان وعلي الجلد



الأمراض

16- مخلوقات حية وحيدة الخلية المجهرية

البكتيريا

17- اذكر بعض من البكتيريا النافعة

البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي وبكتيريا اللبن

18- اذكر بعض من البكتيريا الضارة

البكتيريا التي تسبب التهاب الحلق والسل والالتهاب الرئوي وغيرها من الامراض



الأمراض

19- مرض مزمن ومعد يصاب به الشخص نتيجة العدوي بالبكتيريا التي عادة ما تستمر في الرئة

السل

20- مرض بكتيري عادة ما ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث تتسبب الكوليرا في الاصابة بالاسهال وجفاف شديد

الكوليرا

21- مخلوقات حية واسعة الانتشر في الاوساط المختلفة

الفطريات

الأمراض

22- اذكر بعض من الامراض الجلدية التي تسببها الفطريات الضارة

القدم الرياضي والطفح الجلدي كما تسبب انواع اخري من الفطريات عدوي في الرئتين

23- طفح جلدي معد يصيب القدم بسبب عدوي فطرية

القدم الرياضي



العدوي وانتقالها

1- انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب الي المخلوق الحي السليم

العدوي

2- اذكر كيف تنتقل الامراض المعدية

عن طريق الاتصال المباشر بالمخلوق الحي المصاب او من خلال الماء او الهواء او الطعام

3- اذكر امثلة علي الناقل الحيوي

الكلاب والفئران والطيور والبعوض والذباب



العدوي وانتقالها

4- قدرة الجسم علي التصدي لمسببات الامراض

المناعة

5- اذكر انواع المناعة

طبيعية او صناعية

6- الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الامراض والجراثيم داخل اجسامنا

خلايا الدم البيضاء

العدوي وانتقالها

7- خط الدفاع الاول عن الجسم

الجلد

8- المناعة الطبيعية تتمثل في

استجابة مناعية سريعة تقوم بانتاج الاجسام المضادة التي تساهم في محاربة مسببات الأمراض

9- المناعة الصناعية تتكون عن طريق

التطعيم وأخذ اللقاحات

10- الطريقة الأخرى لتكوين المناعة الطبيعية ضد الامراض هي الحصول علي الطعم ويمكن الحصول عليه بالحقن او تناول اللقاح عن طريق الفم

التطعيم



الفصل الخامس: التغذية والصحة



المحافظة علي الصحة

1- احتمال اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية

الصحة

2- سلوكيات تفيد وتساعد الانسان علي المحافظة علي جسمه بصحة سليمة بعيدا عن الأمراض

العادات الصحية

3- اذكر بعض من العادات التي تجنبنا الامراض

الاهتمام بالنظافة، الغذاء الصحي المتوازن، النوم، زيارة الطبيب، الرياضة



المحافظة علي الصحة

4- تعد الادوات الشخصية من أكثر مسببات نقل العدوي بين الاشخاص

بسبب تبادلها

5- عبارة عن مجهود جسدي عادي او مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها بهدف الترفيه او المنافسة او تطوير المهارات او تقوية الثقة

الرياضة



الغذاء والتغذية

1- المواد الغذائية ضرورية لنمو الجسم

لأنها تمدّه بالطاقة وتحافظ عليه سليماً

2- يحوي جميع أنواع الغذاء الذي يحتاج إليه الجسم بكميات مناسبة

الغذاء المتوازن

3- اذكر الست مجموعات من المواد الغذائية التي يتضمنها الطعام

الكربوهيدرات ، البروتينات ، الدهون ، الفيتامينات ، الأملاح ، الماء



الغذاء والتغذية

4- هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم غالبا

الكربوهيدرات

5- اذكر بعض من مصادر الكربوهيدرات

رقائق الذرة ، الحبوب ، الخبز ، التمر ، البطاطس ، الارز

6- تساعد الجسم علي النمو وتعويض الخلايا التالفة في الجسم

البروتينات

7- اذكر بعض من مصادر البروتينات

البقوليات ، اللحوم ، الاسماك ، الدواجن ، البيض ، الجبن ، الحليب

الغذاء والتغذية

8- تساعد الخلايا عليّة العمل بشكل سليم كما تزود الجسم بالطاقة وتمنحه الدفء وتساعد علي الاستفادة من الغذاء وتخزين الفيتامينات

الدهون

9- اذكر بعض من مصادر الدهون

اللحوم، زيوت الاسماك، الزيوت النباتية

10- تساعد الفيتامينات علي المحافظة علي صحة الجسم وبناء خلايا جديدة والوقاية من الامراض

الفيتامينات



الغذاء والتغذية

11- اذكر بعض من مصادر الفيتامينات

الحبوب والفواكه والخضروات والحليب

12- الاملاح المعدنية تساعد علي تكوين

العظام وخلايا الدم الجديدة

13- يشكل ثلثي جسم الانسان ويساعد الجسم علي الهضم والتخلص من الفضلات
والمحافظة علي درجة حرارة الجسم ثابتة

الماء



الغذاء والتغذية

14- اذكر بعض من مصادر الماء

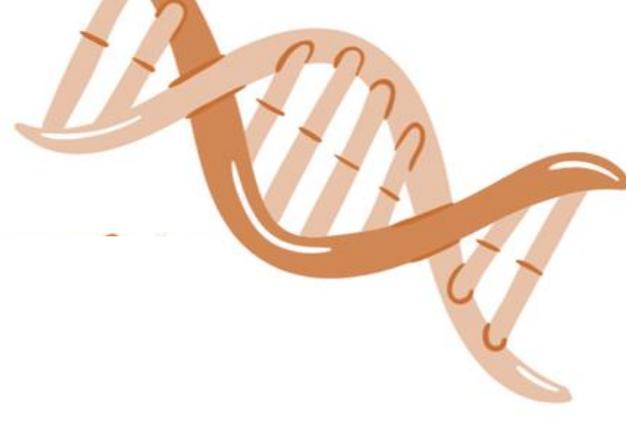
- شرب الماء النقي
- السوائل المختلفة كالعصير والحليب
- تناول الخضراوات والفواكه

15- دليل يوضح انواع الاطعمة التي يحتاجها الانسان بشكل يومي لبناء جسم يتمتع بصحة جيدة

الهرم الغذائي

16- يقسم الهرم الغذائي الاطعمة الي خمس مجموعات رئيسية اذكرهما

مجموعة الحبوب ، مجموعة الخضراوات والفواكه، مجموعة اللحوم والاسماك، مجموعة الحليب ومشتقاته، مجموعة الدهون



الوحدة الرابعة :
الأرض ومواردها



الفصل السادس :
موارد الأرض



المعادن والصخور

1- مادة طبيعية غير حية تشكل الصخور

المعدن

2- ما يميز الشيء من غيره

الخاصية

3- اذكر بعض من خصائص المعادن

اللون والقساوة والبريق



المعادن والصخور

4- اللون احدي خصائص المعدن و بعض المعادن لها

نفس اللون

5- قابلية أن يخدش احد المعادن معدنا اخر أو ان تخدشه معادن اخري

القساوة

6- يستخدم مقياس معين لقياس قساوة بعض المعادن ويتكون من

10 معادن مختلفة في قساوتها وكل معدن له رقم من 1 الي 10 حيث يشير الرقم

0 الي المعدن الاكثر قساوة



المعادن والصخور

7- اكثر المعادن قساوة

الالماس

8- أليين المعادن

التلك

9- يشير الي الكيفية التي يعكس بها سطح المعدن الضوء الساقط عليه ووتفاوت المعادن في درجة بريقتها ولمعانها

البريق

المعادن والصخور

10- عندما نحك معدنا بقطعة خزفية بيضاء فإن يترك مسحوقا علي القطعة

المخدش

11- لون المسحوق التي يترك علي القطعة عندما نحك بقطعة خزفيه بيضاء

الحكاية

12- تختلف حكاية المعدن عن

لون سطحه الخرجي



المعادن والصخور

13- تختلف الصخور عن بعضها باختلاف

طرائق تكونها واختلاف المعادن المكونة لها

14- تصنف الصخور الي ثلاثة انواع اذكرهما

نظرية رسوبية متحولة

15- الصخور المنصهرة في باطن الارض

الماجما



المعادن والصخور

16- الصخور المنصهرة التي خرجت الي سطح الارض وفقدت الغازات الموجودة فيها

اللابة

17- عندما تبرد الصخور المنصهرة سواء في باطن الارض او فوق سطحها تكون

الصخور النارية

18- الخاصية التي تصف مظهر الصخر

النسيج



المعادن والصخور

19- من امثلة الصخور النارية

الزجاج البركاني ، البزلت، الجرانيت

20- الحبيبات مكونة من قطع صغيرة تكون الحجر الرملي

الرواسب

21- بعض الرواسب تتكون من وبعضها الاخر يتكون من

الصخور او المعادن، اجزاء نباتات واصداف ومواد اخري صلبة



المعادن والصخور

22- تتكون الصخور الرسوبية من

رواسب تراصت وتماسكت وقد تمر ملايين السنين قبل ان تتحول الرواسب الي صخر

23- الصخور التي تعرضت لحرارة وضغط عالي جدا تحت سطح الارض فتغيرت
الصخور واصبح لها خصائص جديدة

الصخور المتحولة

24- الصخور والمعادن من اهم موارد الارض

لان لها خصائص مفيدة لنا



المعادن والصخور

25- صخر ناري صلب يقاوم عوامل التجوية والتعرية

الجرانيت

26- صخر رسوبي يستخدم عادة في صناعة الطباشير

الحجر الجيري

27- صخر متحول شائع الاستعمال وذلك بسبب جماله وقوته

الرخام



الماء

1- تغطي البحر والمحيطات ما يقرب من

ثلاث ارباع سطح الارض

2- يحتوي ماء البحر وماء المحيط علي كمية كبيرة من لذا فهو غير صالح

الاملاح ، للشرب او الزراعة

3- يحتوي الماء العذب علي كمية قليلة من

الاملاح



الماء

4- اذكر بعض من الماء العذب

معظم الجداول والانهار والآبار والبرك

5- معظم ماء الارض العذب لا يوجد في الحالة السائلة بل في.....

الحالة الصلبة

6- مصطلح يطلق على الماء المخزون في الفراغات بين الصخور تحت سطح الارض

المياة الجوفية



الماء

7- للوصول للمياه الجوفية نستخدم

الحفر للوصول للابئر

8- ثقب يحفر في الارض ليصل الي المياه الجوفية

البئر

9- الماء الذي يجري او يتدفق علي الارض قبل ان يتبخر او يتسرب الي باطن الارض

يعالج الماء في محطات التنقية: حتي يصبح نظيا ونظيفا

الماء الجاري

الماء

10- عملية توصيل الماء الي التربة الزراعية

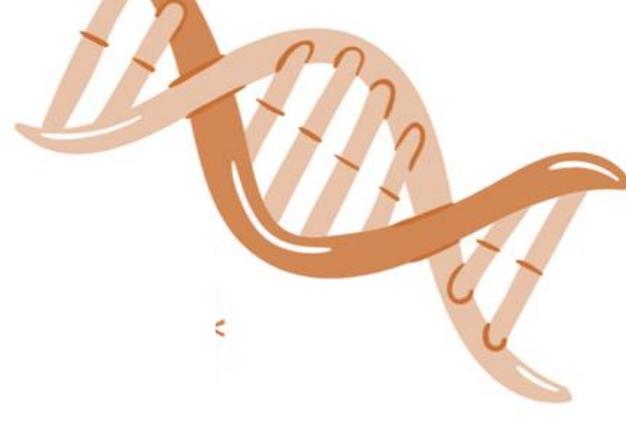
الري

11- يتم الري بعدة طرق منها

توصيل الانابيب وحفر القنوات

12- لماذا يستخدم الماء في المصانع

لتوليد الكهرباء



الوحدة الخامسة : الفضاء

الفصل السابع :

النظام الشمسي والفضاء



الأرض والشمس والقمر

1- خط حقيقي او وهمي يدور حوله الجسم

المحور

2- دورة الارض حول محورها في اليوم

دورة الارض اليومية

3- حركتها الغير حقيقية التي تبدو انها تتحرك باختلاف الليل والنهار

الحركة الظاهرية للشمس



الأرض والشمس والقمر

4- يتكون عندما يعترض جسم ما مسار الأشعة فلا تستطيع المرور عبر ذلك الجسم

الظل

5- يتغير طول واتجاه الظل مع تغير

موقع الشمس في السماء

6- المسار الدائري أو شبه الدائري الذي يسلكه الجسم المتحرك حول جسم ما

المدار

الأرض والشمس والقمر

7- شكل يشبه البيضة اي انه ليس دائريا تماما

الشكل الاهليجي

8- دوران الارض حول الشمس خلال سنة كاملة

دورة الارض السنوية

9- تحدث الفصول الاربعة بسبب

ميلان محور الارض ودورانها حول الشمس

الأرض والشمس والقمر

10- اقرب اجرام الفضاء الي الارض

القمر

11- الاشكال المختلفة الظاهرية التي يظهر بها القمر علي مدار شهر واحد

اطول القمر

12- يحدثعندما تلقي الارض بظلها عليه ويكون ذلك عندما تقع الارض بين الشمس والقمر ويمر القمر في منطقة ظل الارض فيبدو لنا معتما

خسوف القمر

13- يحدثعندما يقع القمر بين الشمس والارض ويلقي بظلة عليها ويكون الكسوف كليا عندما يحجب القمر الشمس كلها ويكون جزئيا عندما يحجب القمر جزئا منها فقط

كسوف الشمس

النظام الشمسي

1- الشمس لها عدة توابع تدور حولها وتشكل معها ما يعرف

بالنظام الشمسي

2- تقع الشمس في

مركز النظام الشمسي

3- النجم الوحيد في النظام الشمسي

الشمس



النظام الشمسي

4- كرة من الغازات الساخنة ينبعث منها الضوء والحرارة

النجم

5- اجسام كروية تابعة للشمس

الكواكب

6- اصفر وأبرد من النجوم وتشبه القمر في انها لا تضيء بل تعكس اشعة الشمس التي تسقط عليها

الكواكب



النظام الشمسي

7- يجعل الاجسام البعيدة تبدو قريبة

التلسكوب

8- يساعد رواد الفضاء علي اجراء تجاربهم

المكوك

9- يمكن ان يقيم فيهارواد الفضاء فترة من الوقت قبل العودة الي الارض

المحطة الفضائية



النظام الشمسي

10- عربة فضائية ليس فيها أحد تغادر الارض الي الفضاء تقوم بارسال صور ومعلومات من الفضاء

مسبار الفضاء

11- الكواكب الاربعة الاولي الاقرب للشمس وهي عطارد والزهرة والارض والمريخ

الكواكب الصخرية

12- الكواكب الاربعة الاخري وهي المشتري وزحل وأورانوس ونبتون

الكواكب الغازية

النظام الشمسي

13- تتكون من الصخور والجليد وهي اصغر كواكب النظام الشمسي

الكوكب القزمة

14- تتكون من الصخور والجليد والغبار وتتحرك حول الشمس في مدار ضيق وطويل

المتنبتات

15- كتل صخرية كبيرة الا انها اصغر كثيرا من الكواكب

الكويكبات

النظام الشمسي

16- الشظايا التي تدخل الغلاف الجوي .

الشهب

17- اجزاء الشهب التي تصل الي سطح الارض

النيزك

18- تطلق الشمس قوتها علي هيئة

ضوء وحرارة

