

المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم مكتب تعليم المدرسة /
الصف		
الفصل :		
الزمن:		
السنة الدراسية:		
التاريخ		
مبادئ العلوم الصحية 1-1		
الثاني الثانوي		
الدراسي الثاني		
ساعتان ونصف		
1446 / 1445		
1446 / / هـ		

اسم الطالب	رقم الجلوس
------------	------------

اسم المصحح	التوقيع
اسم المراجع	التوقيع
اسم المدقق	التوقيع
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3

درجة الطالب الكلية رقماً
درجة الطالب الكلية كتابة

تعليمات

- 1 . استعن بالله تعالى وتوكل عليه .
2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .
- 3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .
4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظلل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1 - أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة .:

a	المصريون	b	الإغريق	c	الرومان	d	الصين القديمة
---	----------	---	---------	---	---------	---	---------------

2 - أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي .:

a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
---	-----------------	---	----------------	---	----------------------	---	-----------------

3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به .:

a	الشراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة وإلغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
---	----------------	---	--------------	---	----------------------------	---	-----------------

4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية .:

a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
---	---------------------	---	---------------	---	-----------------------------	---	---------------

5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو .:

a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
---	----------	---	--------	---	-------------	---	------------

6- مصطلح Bioethics يعني .:

a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
---	----------------------	---	---------------	---	---------------------	---	-------------

7- مصطلح Wellness يعني .:

a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

8 - يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية .:

a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
---	-----	---	------	---	-----	---	-----

9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة .:

a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
---	---------	---	--------------------	---	---------	---	---------

10- أول من يصل لمواقع الحوادث .:

a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
---	----------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------	---	-------------------

11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة .:

a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاذ	d	الهدف
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

12 - تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفها أو خطيا أو بالسلوك غير اللفظي .:

a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
---	-------	---	-------------	---	-------	---	------------

13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع .:

a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	u	تابع بقية الأسئلة
---	----------	---	----------	---	------------------	---	-------------------

14- يمكن رؤيتها (الكدمات ، الجروح ، التورم) أو قياسها (ضغط الدم ، الحرارة) عبارة عن .:

a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------

15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على .:

a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-----------------

16 تشير اللاحقة itis إلى :

a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
---	--------	---	-----	---	------	---	-----

17 تفاحة آدم Adam's appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبياً لـ .:

a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية	d	الأمراض
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :						
a	UV	b	XR	c	VS	d	ER
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :						
a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر
20	الذين يراعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :						
a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بالحاجة						
a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة:						
a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر	d	المراهقة
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :						
a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :						
a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة	d	المجتمع
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :						
a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :						
a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهن المشبعة
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :						
a	الكالسيفيرول	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول
28	إذا كان وزن شخص 120 كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =						
a	33.24	b	30.32	c	28.24	d	25.16
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :						
a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :						
a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري	d	حميات السوائل

1

السؤال الثاني :. أجب عما يلي حسب المطلوب :.

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فما هي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

2

2. إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟
(علماً أن 5 جرام = 20 سعراً)

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ ال VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان C / O ، UTI (اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملة) ؟

3

4. علل لما يلي .:

1

A. لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟

1

B. باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟

4



C. 1. ما هو العضو الذي أمامك ؟

2. اذكر اسم الحمض الذي يفرزه هذا العضو ؟

3. ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟

4. ما اسم الإنزيم الذي يفرزه هذا العضو لدى البالغين ؟

3

D. حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي .:

الأمعاء الدقيقة	حمض الفوليك	الزنك

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

مدير المدرسة /

المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية
الصف:		وزارة التعليم
الفصل:		الإدارة العامة للتعليم
الزمن:		مكتب تعليم
ساعة ونصف		المدرسة /
١٤٤٦ / ١٤٤٥	سنة:	
١٤٤٦ / /	خ:	



نموذج الإجابة

اسم الطالب	رقم الجلوس
------------	------------

اسم المصحح	التوقيع
اسم المراجع	التوقيع
اسم المدقق	التوقيع
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3

درجة الطالب الكلية رقماً
درجة الطالب الكلية كتابة

تعليمات

- 1 . استعن بالله تعالى وتوكل عليه .
2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .
- 3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .
4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظلل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1 - أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة .:

a	المصريون	b	الإغريق	c	الرومان	d	الصين القديمة
---	----------	---	---------	---	---------	---	---------------

2 - أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي .:

a	تكاثر البكتيريا	b	تطور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
---	-----------------	---	----------------	---	----------------------	---	-----------------

3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به .:

a	ال شراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة وإلغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
---	-----------------	---	--------------	---	----------------------------	---	-----------------

4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية .:

a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
---	---------------------	---	---------------	---	-----------------------------	---	---------------

5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو .:

a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
---	----------	---	--------	---	-------------	---	------------

6- مصطلح Bioethics يعني .:

a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
---	----------------------	---	---------------	---	---------------------	---	-------------

7- مصطلح Wellness يعني .:

a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

8 - يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية .:

a	PHA	b	SFDA	c	CHI	d	SHC
---	-----	---	------	---	-----	---	-----

9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة .:

a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
---	---------	---	--------------------	---	---------	---	---------

10- أول من يصل لمواقع الحوادث .:

a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
---	----------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------	---	-------------------

11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة .:

a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاذ	d	الهدف
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

12 - تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفها أو خطيا أو بالسلوك غير اللفظي .:

a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
---	-------	---	-------------	---	-------	---	------------

13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع .:

a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	d	تابع بقية الأسئلة
---	----------	---	----------	---	------------------	---	-------------------

14- يمكن رؤيتها (الكدمات ، الجروح ، التورم) أو قياسها (ضغط الدم ، الحرارة) عبارة عن .:

a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------

15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على .:

a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-----------------

16 تشير اللاحقة itis إلى :

a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
---	--------	---	-----	---	------	---	-----

17	تفاحة آدم Adam's appl	وقناة ستاكيوس Eustachian tube	تنسب طبياً لـ :.
a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية
c	العمليات الجراحية	d	الأمراض
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :.		
a	UV	b	XR
c	VS	d	ER
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :.		
a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة
c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر
20	الذين يراعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :.		
a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض
c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة:		
a	لتحقيق الذات	b	للأمان
c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة:.		
a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة
c	الرشد المبكر	d	المراهقة
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :.		
a	المراهقة	b	الرضاعة
c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :.		
a	المدرسة	b	الأسرة
c	الوظيفة	d	المجتمع
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :.		
a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين
c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :.		
a	المعادن	b	الكوليسترول
c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهن المشبعة
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :.		
a	الكالسيوم	b	التوكوفيرول
c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول
28	إذا كان وزن شخص 120 كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =		
a	33.24	b	30.32
c	28.24	d	25.16
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :.		
a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي
c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :.		
a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين
c	حميات السكري	d	حميات السوائل

1

السؤال الثاني : أجب عما يلي حسب المطلوب :

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فما هي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

2

..... الموجات فوق الصوتية
2. إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟
(علماً أن 5 جرام = 20 سعراً)

..... ساعة ونصف

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ ال VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان C / O ، UTI (اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملة) ؟

3 مريض الطبيب العام العلامات الحيوية العيادات الخارجية

..... كان يشكون من التهاب المسالك البولية

4. علل لما يلي .:

A. لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟ بسبب المجال المغناطيسي القوي في جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي

1

B. باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟ .. لسهولة السفر والتنقل بين الدول

C. 1. ما هو العضو الذي أمامك ؟ المعدة

2. اذكر اسم الحمض الذي يفرزه هذا العضو ؟ ... HCL حمض الهيدروكلوريك

3. ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟ الرينين

4. ما اسم الإنزيم الذي يفرزه هذا العضو لدى البالغين ؟ ... الببسين

D. حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي .:

الأمعاء الدقيقة	حمض الفوليك	الزنك
إتمام عملية الهضم النهائي والامتصاص	تعزيز التمثيل الغذائي للبروتينات نضج خلايا الدم الحمراء تعزيز تشكّل الهيموجلوبين المساعدة في تشكّل الحمض النووي	تشكيل الإنزيمات والأنسولين النمو والتئام الجروح

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

مدير المدرسة /

المادة	فيزياء ٤
الصف	ثالث ثانوي
المسار	الصحة
الشعبة	التعليم المدمج
الزمن	ساعتين

الاسم :	الشعبة :
المصحح /	المراجع /
المصدق /	

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول (16 درجات) :

أ- أختَر الإجابة المناسبة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة :

أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة			2	تقوم برصد وقياس وتقييم ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة ومنعها			
☐	الرومان	☐	الصينيون	☐	يمكن التأمين الصحي الوطني	☐	هيئة الصحة العامة
☐	الإغريق	☐	المصريون	☐	الهيئة العامة للغذاء والدواء	☐	شركة تطوير القطاع الصحي قادرة
3	من أبرز مرافق الرعاية الصحية			4	من مهن المجال الصحي وتتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية		
☐	المختبرات	☐	مركز العيون	☐	أخصائي	☐	طبيب
☐	المستشفيات	☐	العيادات	☐	صيدلية	☐	فني
5	من مسببات الإجهاد الآتي ما عدا :			6	من مهام تشغيل الآلات في نبضات الكهربائية الصادرة من القلب		
☐	الإسترخاء	☐	المرض	☐	فني تخطيط الكهربية الدماغ	☐	فني مستلزمات طبية
☐	الإفراط في العمل	☐	مشكلة المادية	☐	فني تخطيط قلبي	☐	فني تركيب الأسنان
7	يطلق على أبطال الصحة بالجيش الأبيض بسبب			8	مصطلح Cost Containment يعني:		
☐	النظافة الشخصية	☐	الحذاء المناسب	☐	التطبيب عن بعد	☐	العلاج البديل
☐	الصبر	☐	اللباس الموحد	☐	رعاية كبار السن	☐	احتواء التكلفة
9	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل حجم الأورام ومعالجة الأمراض السرطانية				تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم الامتصاص		
☐	الفحوصات المخبرية الطبية	☐	الجراحة الروبوتية	☐	الهضم الميكانيكي	☐	الهضم الكيميائي
☐	العلاج بالأشعة	☐	الليزر	☐	التغذية	☐	التمثيل الغذائي

السؤال الثاني (14 درجات) :

ب- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١٥

1	تسما المحفزات على التغير او تبديل السلوك بالأجهاد
	من خطوات إدارة الوقت الفعالة التحليل وترتيب الأولويات
3	في عام 1٩٧٦م تفشي جائحة الانفلونزا الاسبانية مما تسبب في وفاة ٤٠ مليون شخص
4	العيادات الخارجية تتيح للمرضع تلقي الرعاية دون الحاجة إلى إدخالهم الى المستشفيات
5	تستخدم الموز الشريطية لأغراض الفواتير
6	من الفحوصات المخبرية التي تعتمد على أجهزة التحليل المحوسب تحليل الدم و تحليل بول
7	العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية والوظيفية و الكلامية وغيرها
8	طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة
9	التحدث بقسوة أو إطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الأسى النفسية
10	فيه هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى إلى الأعلى

السؤال الثاني (14 درجات) : عدد اثنين لكل من :

١٠

❖ عدد مهن الخدمات الطبية طارئة:

1 -

2 -

❖ المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة :

1 -

2 -

❖ أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشآت الصحية :

1 -

2 -

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر للمادة /

المادة	فيزياء ٤
الصف	ثالث ثانوي
المسار	الصحة
الشعبة	التعليم المدمج
الزمن	ساعتين

الاسم :	الشعبة :
المصحح /	المراجع /
المدقق /	

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول (16 درجات) :

أ- أختار الإجابة المناسبة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة :

أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة		2	تقوم برصد وقياس وتقييم ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة ومنعها		
☐	الرومان	☐	الصينيون	☐	هيئة الصحة العامة
☐	الإغريق	☐	المصريون	☐	الهيئة العامة للغذاء والدواء
3	من أبرز مرافق الرعاية الصحية		4	من مهن المجال الصحي وتتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية	
☐	المختبرات	☐	مركز العيون	☐	أخصائي
☐	المستشفيات	☐	العيادات	☐	صيدلية
5	من مسببات الإجهاد الآتي ما عدا :		6	من مهام تشغيل الآلات في نبضات الكهربائية الصادرة من القلب	
☐	الإسترخاء	☐	المرض	☐	فني تخطيط الكهربية الدماغ
☐	الإفراط في العمل	☐	مشكلة المادية	☐	فني تخطيط قلبي
7	يطلق على أبطال الصحة بالجيش الأبيض بسبب		8	مصطلح Cost Containment يعني:	
☐	النظافة الشخصية	☐	الحذاء المناسب	☐	التطبيب عن بعد
☐	الصبر	☐	الملابس الموحد	☐	رعاية كبار السن
9	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل حجم الأورام ومعالجة الأمراض السرطانية			تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم الامتصاص	
☐	الفحوصات المخبرية الطبية	☐	الجراحة الروبوتية	☐	الهضم الميكانيكي
☐	العلاج بالأشعة	☐	الليزر	☐	التغذية
				☐	التمثيل الغذائي

السؤال الثاني (14 درجات) :

ب- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١٥

1	تسمى المحفزات على التغير او تبديل السلوك بالأجهاد	X
2	من خطوات إدارة الوقت الفعالة التحليل وترتيب الأولويات	✓
3	في عام 1٩٧٦م تفشي جائحة الانفلونزا الاسبانية مما تسبب في وفاة ٤٠ مليون شخص	X
4	العيادات الخارجية تتيح للمرضع تلقي الرعاية دون الحاجة إلى إدخالهم إلى المستشفيات	✓
5	تستخدم الرموز الشريطية لأغراض الفواتير	✓
6	من الفحوصات المخبرية التي تعتمد على أجهزة التحليل المحوسب تحليل الدم و تحليل بول	✓
7	العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية والوظيفية و الكلامية وغيرها	X
8	طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة	✓
9	التحدث بقسوة أو إطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الأسى النفسية	X
10	فيه هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى إلى الأعلى	✓

السؤال الثاني (14 درجات) : عدد اثنين لكل من :

١٠

❖ عدد مهن الخدمات الطبية طارئة:

- 1 - المستجيب الطبي للحالات الطارئة
- 2-فنيو الحالات الطبية الطارئة 3- المسعفون

❖ المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة :

- ١- الكربوهيدرات 2- الفيتامينات 3- البروتينات
- ٤- المعادن 5- الماء 6- الدهون

❖ أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشآت الصحية :

- 1- معالجة النصوص 2- إنشاء السجلات الصحية الالكترونية وتبادلها 3- الجدولة
- 4-تجميع قواعد البيانات 5- الاحتفاظ بالسجلات المالية 6-الاحتفاظ بسجلات الجرد وطلب الامدادات

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر للمادة /

المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم بمحافظة شقراء الثانوية الأولى للبنات
الصف:		
السنة الدراسية:	وزارة التعليم Ministry of Education	
مبادئ العلوم الصحية	ثاني / صحي	1446 هـ

اسم الطالبة

السؤال الأول: ظللي الحرف المقابل للإجابة الصحيحة :

1. تفشي مرض ما على مساحة جغرافية واسعة مصيباً عدد كبير من السكان :	أ	وباء	ب	التهاب	ج	جائحة	د	مرض
2. تقوم برصد و قياس ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة و منعها :	أ	مركز التأمين الصحي	ب	الهيئة العامة للغذاء و الدواء	ج	هيئة الصحة العامة	د	شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
3. قيام الفرد بدفع مبلغ من المال بصورة منتظمة لشركة و في المقابل تقوم هي بدفع جميع تكاليف علاجة	أ	تأمين صحي	ب	إحتواء تكلفة	ج	تطبيب عن بعد	د	رعاية منزلية
4. ضروري للتوظيف و تجربة هيئة تنظيمية أو حكومية و تدير الاختبارات ثم تحفظ بسجل للعاملين المؤهلين :	أ	تسجيل	ب	شهادة	ج	ترخيص	د	تأمين
5. جميع ما طرح من طرق احتواء التكلفة عدا:	أ	التدخل و الوقاية المبكرة	ب	حماية البيئة	ج	توفير الطاقة	د	منع الأخطاء الطبية
6. مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات و الجزيئات :	أ	تكنولوجيا النانو	ب	تكنولوجيا حيوية	ج	تكنولوجيا الطاقة	د	تكنولوجيا المعلومات
7. شددت مبادرة القوى العاملة في برنامج القطاع الصحي على عدة نقاط أي من التالي لا يندرج ضمنها :	أ	إجراء اختبار تشخيصي	ب	زيادة أماكن التدريب	ج	تحسين كفاءة الانفاق	د	رفع عدد العاملين في تخصص التمريض
8. أحد الأمثلة التالية هو من المستجدات التكنولوجية :	أ	طرف صناعي	ب	الكشف بالنبض باليد	ج	ملف طبي ورقي	د	الاعتناء بمريض
9. طبيب من مهامه إجراء الجراحة الإصلاحية لترميم أعضاء الجسم المصابة أو المشوهة :	أ	طبيب جراحة نساء	ب	جراح تجميل	ج	جراح مسالك بولية	د	طبيب إصابات رياضية
10. إحدى المهن الصحية تركز خدماتها على دراسة سلوك الانسان ومساعدة الفرد على التعامل مع مشاكل الحياة :	أ	أخصائي علم نفس	ب	مستشار وراثي	ج	مساعد رعاية صحية	د	فني معالجة نفسية
11. صحة يعززها الابداع و المنطق و الفضول و الانفتاح الذهني :	أ	صحة روحية	ب	صحة اجتماعية	ج	صحة عاطفية	د	صحة عقلية
12. تسمى الملاحظات يمكن رؤيتها مثل الكدمات و الطفح الجلدي أو قياسها مثل ضغط الدم و الحرارة	أ	ملاحظات موضوعية	ب	ملاحظات ذاتية	ج	توظيف الحواس	د	ملاحظات خطية
13. يعملون تحت اشراف الممرضين المؤهلين أذ يقدمون للمرضى خدمات الاستحمام و الطعام و ترتيب السرير :	أ	ممرض	ب	أخصائي علاج طبيعي	ج	مساعدو التمريض	د	فني تخطيط
14. إحدى مهن التطوير و البحث يقوم فيها بتصميم اختبارات و تجارب و يخططون لها بهدف دراسة سلامة العوامل الكيميائية و الادوية واثرها على الجسم :	أ	فنيو ضبط الجودة	ب	فنيو العلم الشرعي	ج	اختصاصيو علم الادوية	د	اختصاصيو السموميات

السؤال الثاني: ضع علامة ✓ أسفل موافق إذا كانت الإجابة صحيحة، وأسفل غير موافق إذا كانت العبارة خاطئة:

غير موافق	موافق	العبارة
		1. بإمكان الممارس الصحي أن يفصح عن معلومات متلقي الرعاية في حال جاء الإفصاح لحماية اشخاص تواصل معهم المريض
		2. من المتطلبات الدراسية حتى تحصل على وظيفة صيدلي درجة بكالوريوس بأربع سنوات أو أكثر .
		3. مرافق الرعاية طويلة الأمد تقوم بتقديم الرعاية و المساعدة للمرضى المسنين وعادة ما يسمون بالمقيمين .
		4. من العناصر التي تؤثر في التواصل : التسجيل و الإبلاغ – الاصغاء – التواصل غير اللفظي – التواصل الخطي

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) ثم ظلل في نموذج الإجابة فيما يلي :-

الحرف الصحيح	(أ)	(ب)
1. SFDA		(أ) اعتماد أكاديمي .
2. HDH		(ب) ترخيص .
3. Accreditation		(ج) شركة تطوير القطاع الصحي القابضة .
4. Pandemic		(د) الهيئة السعودية للتخصصات الصحية .
		(هـ) الهيئة العامة للغذاء و الدواء .
		(و) جائزة .

السؤال الرابع : وضح نوع العلاج بناءً على دراستك السابقة لأنواع العلاجات في الرعاية الصحية :

أصيب كل من فهد وأحمد بالربو فقام فهد بتناول دواء التحكم طويل المدى الكورتيكوستيرويدات (Corticosteroids) المستنشق الذي يستخدم للتحكم في الربو باستخدامه يومياً بالإضافة إلى الينسون الذي أثبتت هيئة الغذاء والدواء أنه يساهم في علاج الربو والسعال أما أحمد فقد استخدم الينسون مباشرة دون استخدام الدواء

م	الحالة	نوع العلاج
1	حالة فهد	
2	حالة أحمد	

انتهت الأسئلة

وفقك الله وسدد على درب الخير خطاك

معلمتك:

فريدة السبحاني



**السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :**

1- من شدوا على أهمية اتباع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الأمراض:			
أ- الرومان	ب- الصينيون	ج- المصريون	د- الإغريق القدماء
2- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم إنفاقه :			
أ- احتواء التكلفة	ب- الجائحة	ج- التطبيب عن بعد	د- الصحة
3- لتوصيل الأدوية لخلايا محددة بدقة نستخدم تكنولوجيا :			
أ- المايكرو	ب- النانو	ج- الكهرومغناطيسية	د- التطبيقات الحاسوبية
4- أبرز مرافق الرعاية الصحية :			
أ- مراكز العيون	ب- العيادات	ج- المختبرات	د- المستشفيات
5- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تتدرج تحت هيكل إداري واحد :			
أ- التطبيب عن بعد	ب- العلاج البديل	ج- رعاية كبار السن	د- التجمع الصحي
6- من مهن المجال الصحي و تتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية :			
أ- صيدلي	ب- فني	ج- طبيب	د- أخصائي
7- مجموعة من الأنشطة التعليمية و التدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة :			
أ- ساعات التعلم الطبي المستمر	ب- زيادة الأعمال	ج- تعزيز الصحة	د- تمكين المستفيدين
8- يقوم بجمع المعلومات اللازمة لإدخال المريض للمكان المناسب .			
أ-موظف الاستقبال	ب-الطبيب العام	ج- الجراح	د-فني المختبرات
9- عملية تبادل المعلومات و الآراء و الأفكار و المشاعر سواء شفهيًا أو خطيًا			
أ-القيادة	ب-التواصل	ج- الهدف	د- العمل الجماعي
10- عبارة عن اتفاقية بين طرفين أو أكثر			
أ- العقد	ب- القانون الجنائي	ج- الاخلاقيات	د- المسؤوليات القانونية
11- أي مما يلي لا يعتبر من الإساءة ؟			
أ-الإساءة الجسدية	ب-الإساءة اللفظية	ج-الإساءة النفسية	د- التشهير
12- مجموعة من الأحرف التي تتم اضافتها الى نهاية الكلمة			
أ- البادئة	ب-اللاحقة	ج- جذور الكلمات	د- المصطلح الطبي
13- أي الاختصارات الطبية الآتية يشير الى المريض			
أ-PM	ب-Pt	ج-Dr	د-XR
14- من مراحل الحياة تسمى المرحلة التي يكون فيها عمر الطفل من سنة و حتى 6 سنوات مرحلة :			
أ- المراهقة	ب- الطفولة المتأخرة	ج- مرحلة ما قبل الفطام	د- الطفولة المبكرة
15- في مرحلة الرضاعة الأطفال القادرون على اظهار مشاعرهم مثل الغضب أو البهجة هذا ما يسمى بـ :			
أ- التطور العقلي	ب- التطور الجسدي	ج- التطور العاطفي	د- التطور الاجتماعي
16- في تسلسل ماسلو الهرمي يكون مستوى (الحاجة الى التقدير) في المستوى :			
أ- الأول	ب- الثاني	ج- الثالث	د- الرابع
17- تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم و الامتصاص .			
أ- الهضم الميكانيكي	ب-التغذية	ج- الهضم الكيميائي	د- التمثيل الغذائي
18- يعد الخبز مثالاً على :			
أ- الكربوهيدرات	ب-الفيتامينات	ج-البروتينات	د-الدهون
19- تحليل عينات البول و الدم يندرج ضمن			
أ-الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

السؤال الثاني : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام العبارة الخاطئة ؟

- 1- العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية و غيرها ()
- 2- طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة ()
- 3- التحدث بقسوة أو اطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الإساءة النفسية ()
- 4- في هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى الى الأعلى ()

السؤال الثالث : عدد اثنين لكل من :

- عدد مهن الخدمات الطبية الطارئة ؟

- 1-
- 2-

- المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة ؟

- 1-
- 2-

- أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشأة الصحية ؟

- 1-
- 2-



(نموذج الإجابة)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

1- من شددوا على أهمية اتباع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الأمراض:	أ- الرومان	ب- الصينيون	ج- المصريون	د- الإغريق القدماء
2- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم إنفاقه :	أ- احتواء التكلفة	ب- الجائحة	ج- التطبيب عن بعد	د- الصحة
3- لتوصيل الأدوية لخلايا محددة بدقة نستخدم تكنولوجيا :	أ- المايكرو	ب- النانو	ج- الكهرومغناطيسية	د- التطبيقات الحاسوبية
4- أبرز مرافق الرعاية الصحية :	أ- مراكز العيون	ب- العيادات	ج- المختبرات	د- المستشفيات
5- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تدرج تحت هيكل إداري واحد :	أ- التطبيب عن بعد	ب- العلاج البديل	ج- رعاية كبار السن	د- التجمع الصحي
6- من مهن المجال الصحي و تتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية :	أ- صيدلي	ب- فني	ج- طبيب	د- أخصائي
7- مجموعة من الأنشطة التعليمية و التدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة :	أ- ساعات التعلم الطبي المستمر	ب- ريادة الأعمال	ج- تعزيز الصحة	د- تمكين المستفيدين
8- يقوم بجمع المعلومات اللازمة لإدخال المريض للمكان المناسب .	أ- موظف الاستقبال	ب- الطبيب العام	ج- الجراح	د- فني المختبرات
9- عملية تبادل المعلومات و الآراء و الأفكار و المشاعر سواء شفهيًا أو خطيًا	أ- القيادة	ب- التواصل	ج- الهدف	د- العمل الجماعي
10- عبارة عن اتفاقية بين طرفين أو أكثر	أ- العقد	ب- القانون الجنائي	ج- الأخلاقيات	د- المسؤوليات القانونية
11- أي مما يلي لا يعتبر من الإساءة ؟	أ- الإساءة الجسدية	ب- الإساءة اللفظية	ج- الإساءة النفسية	د- التشهير
12- مجموعة من الأحرف التي تتم اضافتها الى نهاية الكلمة	أ- البادئة	ب- اللاحقة	ج- جذور الكلمات	د- المصطلح الطبي
13- أي الاختصارات الطبية الآتية يشير الى المريض	أ- PM	ب- Pt	ج- Dr	د- XR
14- من مراحل الحياة تسمى المرحلة التي يكون فيها عمر الطفل من سنة و حتى 6 سنوات مرحلة :	أ- المراهقة	ب- الطفولة المتأخرة	ج- مرحلة ما قبل الفطام	د- الطفولة المبكرة
15- في مرحلة الرضاعة الأطفال القادرون على اظهار مشاعرهم مثل الغضب أو البهجة هذا ما يسمى بـ :	أ- التطور العقلي	ب- التطور الجسدي	ج- التطور العاطفي	د- التطور الاجتماعي
16- في تسلسل ماسلو الهرمي يكون مستوى (الحاجة الى التقدير) في المستوى :	أ- الأول	ب- الثاني	ج- الثالث	د- الرابع
17- تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم و الامتصاص .	أ- الهضم الميكانيكي	ب- التغذية	ج- الهضم الكيميائي	د- التمثيل الغذائي
18- يعد الخبز مثالاً على :	أ- الكربوهيدرات	ب- الفيتامينات	ج- البروتينات	د- الدهون
19- تحليل عينات البول و الدم يندرج ضمن	أ- الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج- العلاج بالأشعة	د- الليزر

السؤال الثاني : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام العبارة الخاطئة ؟

4

4

- 1- العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية و غيرها (X)
- 2- طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة (✓)
- 3- التحدث بقسوة أو اطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الإساءة النفسية (X)
- 4- في هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى الى الأعلى (✓)

السؤال الثالث : عدد في نقطتين لكل مما يلي :

6

6

• مهن الخدمات الطبية الطارئة ؟

1-المستجيب الطبي للحالات الطارئة

2-فنيو الحالات الطبية الطارئة

3- المسعفون

• المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة ؟

1- الكربوهيدرات 2- الفيتامينات 3- البروتينات

4-المعادن 5- الماء 6- الدهون

• أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشأة الصحية ؟

1- معالجة النصوص 2- إنشاء السجلات الصحية الالكترونية وتبادلها 3- الجدولة

4-تجميع قواعد البيانات 5- الاحتفاظ بالسجلات المالية 6-الاحتفاظ بسجلات الجرد وطلب الامدادات