

اوراق عمل المهارات الحياتية والاسرية

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصول الدراسية الثلاثة

الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / من طرق المحافظة على الكتاب بعد الاستخدام :

(تسليمه لإدارة المدرسة ، كتابة الاسم ، تمزيق أوراقه)

٢ / قبل استخدام الكتاب المدرسي علينا :

(استعماله بدون تغليف ، كتابة الاسم عليه و تغليفه للمحافظة عليه ، وضعه في الدرج)

٣ / واجبي تجاه الكتاب المدرسي أن :

(أضعه على طاولة غرفة الجلوس ، أمزق أوراقه ، أحفظه في مكان مخصص بعد الاستذكار)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / من خطوات المحافظة على الكتاب المدرسي تجهيز الأدوات ()

٢ / يجب تغليف الكتاب المدرسي للمحافظة عليه ()

٣ / بعد الإنتهاء من المذاكرة نترك الكتاب ملقى على الأرض ()

٤ / يجب تجنب الأكل و الشرب أثناء استخدام الكتاب ()

٥ / عند الإنتهاء من استخدام الكتاب نفصله إلى عدة أجزاء ()

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

١ / عند فتح باب الصف و النوافذ :

(يجدد الهواء ، يقضي على الحشرات ، ينشر المرض)

٢ / سأكون عندما يكون صفي جميلاً و منسقاً :

(حزين ، سعيد و فخور ، غاضب)

٣ / ما واجبك تجاه زميلتك التي ترمي الأوراق على الأرض وتكتب على الطاولات :

(اتركها تفعل ما تشاء ، انصحها بالمحافظة على الصف ، افعل مثل ما تفعل)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / نظافة المدرسة لها دور في سلامة الصحة النفسية والجسمية لأفراد

المجتمع المدرسي ()

٢ / يجب ترك دورات المياه نظيفة بعد الاستخدام ()

٣ / يجب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ()

٤ / كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف ()

الصف : الرابع

الدرس : كيف تنظم وقتك ؟

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال
الأول

- ١ / تنظيم الوقت مهم للإنجاز و النجاح في إنهاء الأعمال و الواجبات ()
- ٢ / تنظيم الوقت يعني العمل المتواصل و لا وقت للراحة و التسلية ()
- ٣ / الوقت هو الزمن الذي نعيشه و نستغرقه لإنجاز أي عمل ()
- ٤ / لا حاجة لتنظيم الوقت فيمكنني تعويض ما فاتني منه في يوم آخر ()

رتبي المهام اليومية للطالب المميز وفق الأولوية :

السؤال
الثاني

- | | |
|--|--------------------------|
| الاستيقاظ مبكراً ، ثم أداء صلاة الفجر | ☐ |
| الراحة ، ثم أداء صلاة العصر و اللعب قليلاً | ☐ |
| الذهاب إلى المدرسة ثم العودة إلى المنزل | ☐ |
| إنجاز واجباتي المدرسية مع المحافظة على صلاة المغرب | ☐ |
| أداء صلاة العشاء ، ثم النوم مبكراً | ☐ |

السؤال الأول

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إعداد الجدول المخصص للدراسة و استذكار الدروس يكون :

(أسبوعياً ، يومياً ، شهرياً)

٢ / من نصائح التفوق الدراسي في البيت :

(النوم لساعات قليلة ، عدم تنظيم الوقت ، اختيار المكان المناسب للمذاكرة)

٣ / من صفات الطالب المجتهد :

(يُصغي للمعلم باهتمام ، مهمل لواجباته ، لا يذاكر دروسه)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / إن المشاركة الفعالة في الصف تدل على التفوق الدراسي ()

٢ / من الجيد المذاكرة في غرفة الجلوس بين أفراد العائلة ()

٣ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف و في أثناء الدرس

أخذ قسطاً كافياً من النوم ()

٤ / الطالب المجتهد في دروسه هو طالب مقصر ()

٥ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف الإنصات لشرح المعلم ()

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الماء مهم للإنسان و الحيوان و النبات ()
- ٢ / حياة الكائن الحي لا تتأثر بانقطاع الماء ()
- ٣ / يجب الإكثار من شرب الماء في فصل الشتاء ()
- ٤ / للماء أهمية كبيرة في حياة الكائن الحي ()

السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / نحتاج إلى من الماء يومياً :
(٧-٩ أكواب ، ٦ - ٨ أكواب ، ٥ - ٧ أكواب)
- ٢ / الحرص على شرب الماء باستمرار يساعد على :
(ضعف الذاكرة ، عدم القدرة على التركيز ، تحسين عملية الهضم)
- ٣ / من آداب شرب الماء :
(الشرب جالساً ، الشرب باليد اليسرى ، التنفس داخل الإناء)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الحليب المجفف هو الحليب الحديث الحلب ()
- ٢ / لصنع الحليب المجفف يتم تبخير الماء من الحليب الطازج حتى يصبح مسحوقاً ()
- ٣ / يُعد الخبز من منتجات الحليب ()
- ٤ / الحليب مصدر للكالسيوم و الفسفور اللازمين لبناء العظام و الأسنان ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / إذا وضعنا اللبن الزبادي في أكياس من القماش النظيف و علقناه في مكان بارد للتخلص من الماء الزائد فإننا نحصل على :
(الجبنه ، اللبنه ، الزبدة)
- ٢ / نحتاج إلى تناول أكواب من الحليب أو منتجاته في اليوم :
(ثلاثة ، أربعة ، خمسة)
- ٣ / للحليب قيمة غذائية مرتفعة ، لأنه يحتوي على :
(السكر ، الكاكاو ، بروتين حيواني كامل)